

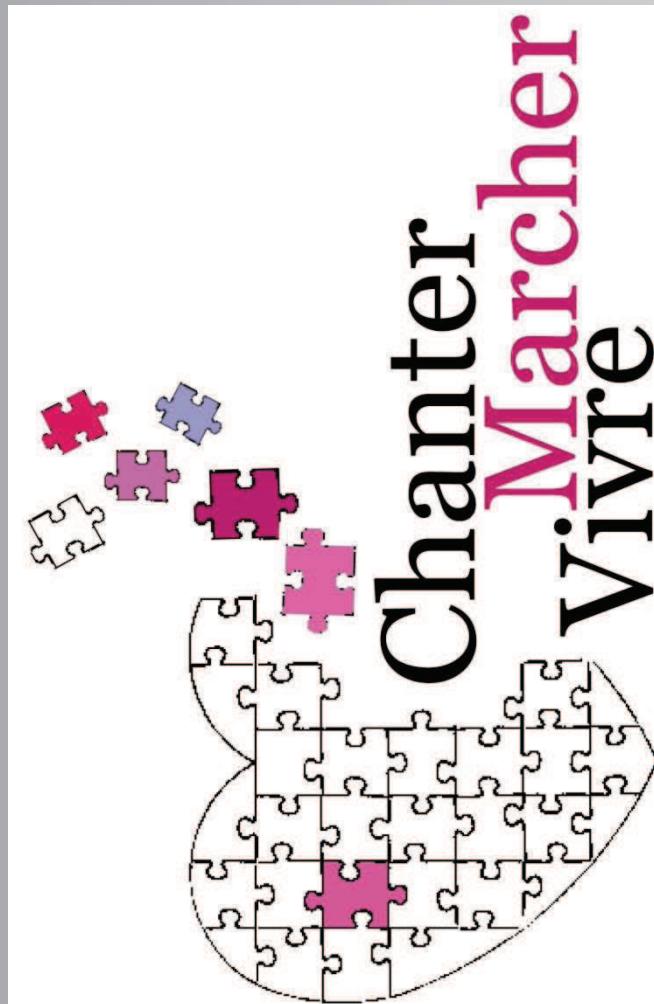
La prévention sur le CMV: une nécessité

Ecole Saint Hilaire - 19 Février 2013

Anne-Hélène Labissy - Association CMV
www.chantermarchervivre.org



L'Association CMV



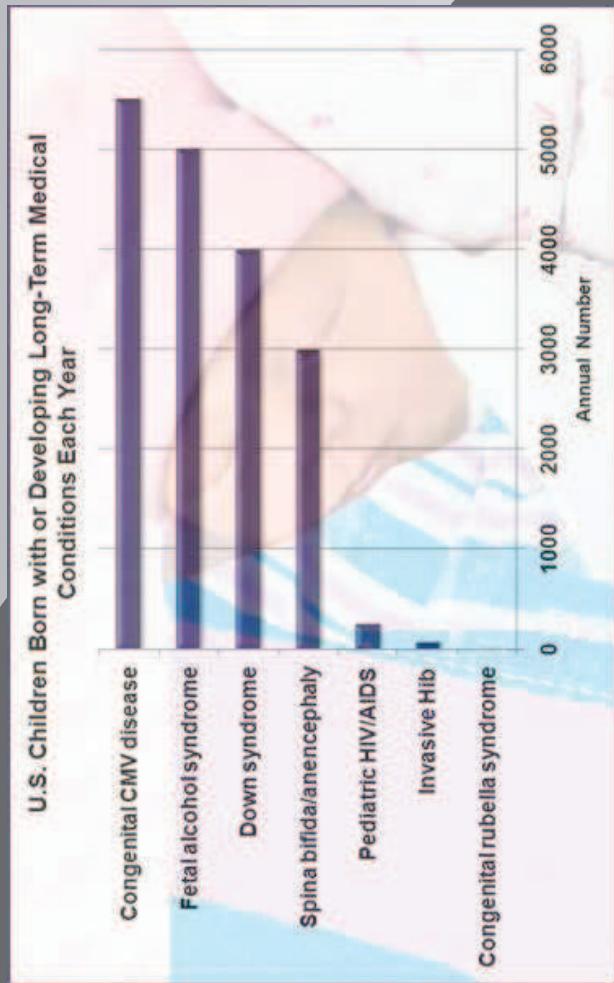
association reconnue d'intérêt général www.chantermarchervivre.org

- Cytomégalovirus
- Chanter Marcher vivre



Pourquoi parler du CMV ?

- **C'est la première cause d'infection congénitale d'origine virale dans le monde :** Plus fréquent que le Syndrome de Down (trisomie 21), le Spina bifida, et le Syndrome d'alcoolisation foetale.



Source CDC

- **Environ 750 naissances avec séquelles par an en France**

Qu'est-ce que le CMV ?

- Virus de la famille des herpès (comme la varicelle)
- Lors de l'infection primaire, le virus est répliqué dans les lymphocytes et se dissémine par voie hémato-gène.
- La contamination se fait principalement par **contact avec la salive, les urines, les larmes, le sang.**
- Chez le patient immuno-déprimé, le CMV est une cause majeure de morbidité et mortalité
- Principale cause de rejet lors des greffes



Facteurs de risque

- Dans les crèches, un enfant sur quatre excreète des virus dans ses urines, sa salive.
- 40 à 50 % des femmes en âge de procréer n'ont jamais attrapé le CMV
- Le CMV est présents pendant au moins 6 mois dans les urines après l'infection
- Risque majeur pour les femmes enceintes travaillant ou vivant auprès des enfants: en particulier les personnels de crèche et garderie, les enseignants, les thérapeutes, les infirmières **et les mères de jeunes enfants.**



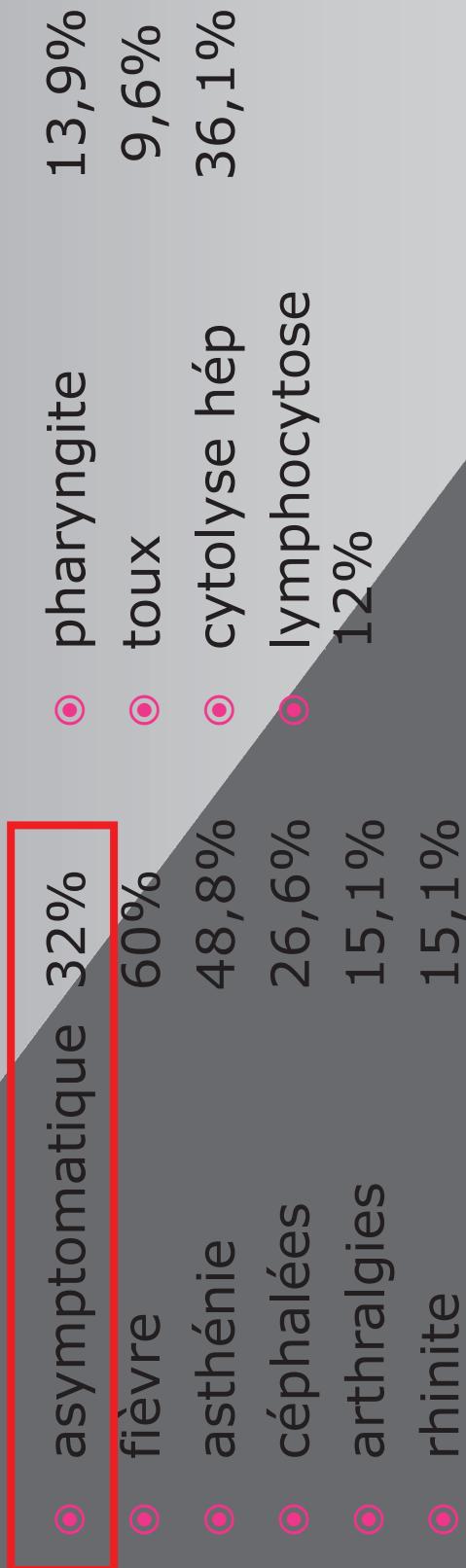
Transmission

- Environ **1% des femmes séronégatives font une séroconversion** au cours de la grossesse.
A la suite d'une primo-infection maternelle (PIM), le **taux de transmission au fœtus est de 30% à 40%** (50% dans certaines études)
 - **90% des enfants infectés sont asymptomatiques à la naissance.**
 - **10% des enfants asymptomatiques à la naissance présenteront un développement abnormal** avec des séquelles neurosensorielles variables, essentiellement la surdité
- D'après le CDC :
- > **1 enfant sur 150** naît avec une infection congénitale à CMV
 - > **1 enfant sur 750 enfants** naît avec ou développera des handicaps permanents causés par l'infection congénitale à CMV.



Reconnaitre l'infection maternelle

- L'infection à CMV est souvent asymptomatique



Revello et al, 2002



Les atteintes caractéristiques

- une **atteinte neurologique** plus ou moins sévère,
calcifications cérébrales à l'échographie
- une atteinte des nerfs sensoriels : **surdité**,
choriorétinite ;
retard mental,
- une atteinte hépatique (ictère, troubles
hémorragiques) ;
- une atteinte digestive ;
- une thrombopénie ;
- un retard de croissance intra-utérin.

- Le diagnostic est généralement évoqué à l'échographie.
- Le pronostic est fonction de l'atteinte neurologique.



Les conséquences d'une infection CMV

- Le CMV est...
 - **Au 2e rang des causes d'arriération mentale,**
 - **La principale cause de la paralysie cérébrale chez les enfants**
 - **La 1ere cause de surdité non héréditaire**
 - Un nouveau né atteint sur 3 meurt prématurément.
- L'infection à Cytomégalovirus (CMV) est la plus fréquente des infections materno-fœtales. **Soit plus de 2 naissances par jour en France**



Prévention

- ◎ Les précautions 'constrainingantes' suivantes permettent de réduire le risque (5 à 10x):
 - > Fréquents lavages des mains ;
 - > Porter de gants en latex pour éviter le contact avec des liquides corporels ou des objets souillés par ces liquides ;
 - > Pas de baiser sur la bouche (même à ses propres enfants) ;
 - > Laver à grande eau le pot avec un désinfectant ;
 - > Utiliser des couverts séparés pour la femme et ses enfants. **Ne jamais goûter les repas de l'enfant avec sa cuiller. Ne jamais goûter son biberon ;**
 - > Ne pas prendre de bain avec son enfant ;
 - > Avoir des rapports sexuels avec préservatifs, même chez un couple stable.
- ◎ Mesures facilement applicables (O. Picone)

Dépistage & traitements

- Le dépistage systématique de l'infection à cytomégalovirus lors de la grossesse n'est actuellement pas recommandé en France
 - > La majorité des foetus des femmes infectées n'auront aucune séquelle ;
 - > la sérologie est d'interprétation parfois délicate voire impossible en cas de réinfection/réactivation ;
 - > Manque de formation des médecins
- Deux médicaments antiviraux sont utilisés pour limiter les conséquences: études en cours
- Il n'y a pas de vaccin actuellement au point contre le CMV.



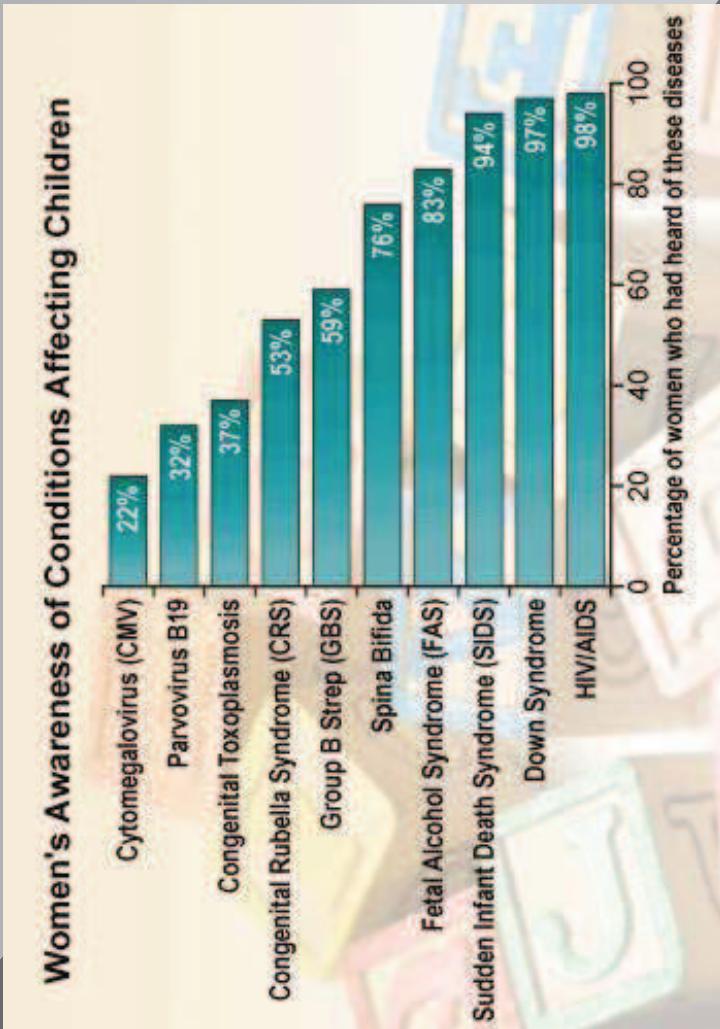
Les recommandations Anaes (ex HAS) 2004

Dans tous les cas, l'information concernant des mesures d'hygiène universelles **doit être donnée aux femmes enceintes** et, si un dépistage sérologique a été réalisé, un diagnostic de séroconversion doit conduire à une prise en charge spécialisée par un centre pluridisciplinaire de diagnostic prénatal.



Pourquoi sensibiliser ?

- Seulement 22% des futures mères connaissent le CMV



- La connaissance des mesures de prévention réduit de 5 à 10 fois la transmission au fœtus (Vauloup-Fellous C, Picone O, 2009)

Notre mission

○ **INFORMER**

> L'information permet la prévention

○ **FORMER & SENSIBILISER**

> Le personnel médical... et donc les parents

> Les parents

○ **ACCOMPAGNER**

> Les parents

> Le personnel médical



2013 sera l'année... du CMV

- **Janvier 2013** – Réunion d'information lors des journées pluridisciplinaires de Diagnostic prénatal
- **Juin 2013** – « Journée d'information sur le CMV » en partenariat AP-HP & Necker
- **Juillet – Décembre 2013** – déploiement de la communication dans toutes les régions



Avant tout... des enfants... des parents....

Morgane, Maman de Clément

J'aimerais vraiment que le dépistage du CMV soit systématique comme le sont la toxoplasmose et la rubéole pour les femmes non immunisées. Je pense qu'il est vraiment nécessaire qu'une vraie campagne de sensibilisation soit mise en place afin que le CMV fasse un peu plus parler de lui et que tout un chacun soit mieux informé des risques pour mieux les prévenir.



Cathy, Maman de Lyly

Cathy a écrit un livre qui raconte l'histoire de sa Lyly, son combat, sa force, son quotidien, ses sœurs, ses opérations, ses souffrances. Sa motivation étant de faire connaître ce maudit virus, et faire de la prévention, aboutissant à un éventuel dépistage systématique comme en Italie en Belgique et certainement dans d'autres pays hormis la France, afin d'éviter que ce drame continu à se répandre... Son livre témoigne d'une dure expérience face au monde du handicap, il peut aider des familles à surmonter cette fatalité.



Ce virus qui a détruit ta vie - Lyly ma Princesse
Aux éditions : le manuscrit.com

Capucine, Maman de William

Le CMV : ni mon mari, ni moi n'en avions entendu parler avant les 9 mois de notre 2eme enfant. Les conséquences d'une primo infection par le CMV peuvent être sévères et l'impact sur les familles catastrophique. Il me paraît essentiel, en plus de la prévention sur de simples précautions à prendre, de procéder au dépistage systématique comme on le fait pour d'autres virus.



Eliane, Maman d'Emilie

Il est évident que le cytomegalovirus a bouleversé notre vie sociale et familiale Le nombre d'enfants atteints par le cytomegalovirus pourrait diminuer en investissant dans l'information et la prévention, et nous éviterions à d'autres familles ce combat du quotidien qui est le nôtre. C'est l'affaire de tous ! Cela n'arrive pas qu'aux autres ! Aidez-nous à en parler !



Anne-Hélène, Maman d'Hermance

**Pourquoi tant d'enfants naissent encore aujourd'hui avec des séquelles du CMV ?
Pourquoi les futures mamans ne sont pas informées de son existence ?**

Je traverse la France régulièrement pour participer à des conférences et faire connaître le CMV (aussi bien auprès des professionnels du corps médical que des futurs parents). Que notre histoire serve à d'autre... et si par mon action 1 enfant... ne serait-ce qu'un... n'est pas infecté par un CMV alors mon engagement et mon histoire n'auront pas servi à rien





Merci

